

きらきらキッズ(9か月から11か月頃)

2023年05月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	全粥、鶏肉と野菜のおやき、マカロニサラダ、トマト	全粥、鶏肉のたづな揚げ、3色あえ、里物、ミルク				全粥、豆腐のそぼろめんかけ、はるさめのあえもの
昼食	全粥、鶏肉のうま煮、トマトスープ	青菜雑炊、バナナミルク	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	全粥、豆腐ハンバーグ、きゅうりスティック
午後						
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	全粥、鶏肉の卵とし煮、葉先青豆炒め、ミルク、里物	全粥、魚のムニエル、さゆ、ゆりとうわかめのあえもの	全粥、鶏肉と野菜のフレンチ炒め、ブロッコ	全粥、高野豆腐の卵とし、養生こまつなときこのあ		全粥、鶏肉のひしき煮、もやしときゅうりのあえもの
昼食	全粥、鶏肉と野菜のくず煮、卵スープ	魚といも粥、葉物野菜のスープ煮	鶏雑炊、ブロッコリースープ	親子粥、粉ふきいも	全粥、鶏肉とキャベツのくたくた煮、野菜のトマト煮	ひじき粥、鶏肉のころころ煮
午後						
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	全粥、豆腐のそぼろ野菜めんかけ、きゅうりのあえもの	全粥、魚、野菜炒め、じゃがいものスープ、ミルク	全粥、鶏肉のフレンチ炒め、グリーンコンチンチン、マ	全粥、焼き魚、葉先青豆炒め、さくらんぼ汁、ミルク	全粥、豆腐ハンバーグ、じゃがいも、ゆでブ	全粥、じゃがいものそぼろ煮、もやしときゅうりのあ
昼食	青菜雑炊、卵とトマトのスープ	全粥、魚とトマト煮、葉先キャベツのあえもの	全粥、鶏肉とブロッコリーのとろとろ煮、レタスのスープ	全粥、魚のくず煮、葉先青菜のあえもの	全粥、つぶし豆腐とツナの炒めもの、ブロッコリーと卵のスープ	鶏そぼろ粥、じゃがいものおやき
午後						
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	全粥、鶏肉の旨辛煮、コーン、マカロニ、マ	全粥、ひしき入りハンバーグ、じゃがいものミネ	全粥、魚のチヌ焼、炒め、ピーマン汁、ミ	全粥、鶏肉と野菜の旨辛炒め、野苺のあえもの、ト	全粥、魚のヒカマ、ひしきあえ、養生青豆のス	全粥、豆腐と葉先青豆のつま煮、じゃがいもの
昼食	全粥、鶏肉のトマト煮、じゃがいもスープ	ひじき粥、じゃがいものミルク煮	魚ときこの粥、ピーマン炒め	野菜粥、鶏肉のあんかけ	卵粥、魚のクリーム煮	ツナ粥、こまつなのスープ
午後						
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	全粥、鶏ひき肉と葉先青豆の炒めもの、はるさめあ	全粥、魚と野菜のくず煮、ひじき入り白あえ、ト	全粥、鶏肉の旨辛炒め、もやしのごまあえ、じゃがい			
昼食	鶏そぼろ粥、卵スープ	全粥、ひじきと豆腐のあんかけ、ほうれんそうとトマトのあえもの	全粥、鶏肉とこまつな煮、じゃがいももち			
午後						